



Edición para la Inscripción Anual

Boletín Vivir Mejor

Elija los beneficios de Walmart correctos para usted, 11 oct. - 7 nov.

¿Es usted un asociado de Walmart o un asociado de oficina de Sam's Club?

Utilice este botón para acceder a información exclusiva para usted.

Llévame ahí

¿Es usted un asociado de primera línea de Sam's Club?

Utilice este botón para acceder a información exclusiva para usted.

Llévame ahí



Tome el control de su bienestar

Viva mejor al elegir los beneficios correctos

Es la Inscripción Anual, su oportunidad de elegir o cambiar sus beneficios para 2026. Explore sus opciones ahora e inscríbase antes del 7 de noviembre. La mayoría de los cambios que haga durante la Inscripción Anual tendrán efecto el 1 de enero de 2026.¹

Este trimestre, nos enfocaremos en:

- Cómo funcionan los planes médicos para que elija la opción que mejor se adapte a sus necesidades.
- Cómo proteger sus finanzas y las de su familia.
- Por qué ahora es un gran momento para revisar los beneficios que le ayudan a tomar el control de su futuro financiero.

Suscríbase a las comunicaciones sin papel para recibir los materiales de los beneficios electrónicamente y recordatorios a través de mensajes de texto. Visite One.Walmart.com/Paperless

Esta no es una comunicación personalizada. Es posible que parte de la información sobre beneficios que contiene este correo no se aplique a su caso.

¹ Los cambios en 401(k), ASPP y ONE@Work tendrán efecto en uno a dos períodos de nómina tras haber realizado sus elecciones. Los cambios en seguros de vida tendrán efecto en uno a dos períodos de nómina tras haber realizado sus elecciones, siempre y cuando se haya presentado correctamente y aprobado la prueba de buena salud.

Índice



Sugerencia: toque cualquier título para acceder rápidamente a ese contenido

Asociado destacado 

Inscripción Anual 2026 

Su lista de verificación para la Inscripción Anual 

Sintonice Vivir Mejor EN VIVO 

Lleve sus beneficios al siguiente nivel 

Para su salud 

Opciones de planes de Walmart 2026 

Aspectos básicos de la cobertura médica 

Ayuda con el control de la diabetes tipo II, la prediabetes y el peso 

Día mundial de la salud mental: 10 de octubre 

Para su patrimonio 

Protéjase a usted y a sus seres queridos 

Avance hacia sus metas financieras 

NUEVAS maneras en que Walmart apoya su billetera 

Recursos qué recordar 



Asociado destacado:

Cómo Justin García ayudó a su equipo a superar una pérdida

Justin se puso en contacto con Lyra, nuestro socio de salud mental, para que un consejero en persona ayudara a los asociados a procesar la pérdida de un compañero de trabajo. Hoy, ellos aprecian cómo la ayuda para la salud mental se encuentra al alcance de todos los asociados.

[Lea su historia](#)



Comparta su historia de beneficios

Cuéntenos cómo un beneficio de Walmart le ha ayudado a vivir mejor.

[Compartir su historia](#)



Su lista de verificación para la Inscripción Anual

Tiene hasta el 7 de noviembre para elegir o cambiar sus beneficios para 2026. Esto es lo que debe hacer ahora:

- ✓ **Piense en sus necesidades.** Compare en detalle las opciones de los planes médicos y descubra cómo los beneficios de Walmart pueden brindarle protección a usted y a sus seres queridos.
- ✓ **Conozca los detalles.** Necesitará el nombre, la fecha de nacimiento y el número de seguro social de cualquier persona que tenga previsto cubrir en 2026.
- ✓ **Actualice la información de sus beneficiarios.** Tómese cinco minutos para revisar y actualizar sus nombres e información de contacto en One.Walmart.com/Beneficiary

Encuentre información personalizada sobre su cobertura actual y sus opciones para 2026.

[Vaya ahora](#)

¿Prefiere ver un video?

Prepárese para inscribirse y vea qué herramientas pueden ayudarle a tomar sus decisiones.



[Acceda a nuestra videoteca](#)



Sintonice Vivir Mejor EN VIVO el 22 de octubre: Evento de bienestar

Inspírese con consejos sobre rutinas que
pueden ayudarle a encontrar el equilibrio
y vivir mejor en mente, cuerpo y billetera.

Más información en Workvivo.

¡Encuentre la información del evento!



Lleve sus beneficios al siguiente nivel

Desde el primer día como asociado, usted tiene acceso a beneficios que apoyan su mente, su cuerpo y su billetera. Durante la Inscripción Anual, puede elegir planes que ofrecen aún más apoyo.

Disponible el Día Uno

Inscríbase del 11 oct. al 7 nov.

Lleve sus beneficios al siguiente nivel



Clave de beneficios



Disponible desde el primer día como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

Disponible el Día Uno



Para su mente

Acceda a terapia, asesoría, apoyo de pares y más, todo sin costo para usted.



Para su cuerpo

- Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje por tan solo \$5 por período de pago quincenal
- Deje de fumar o vapear de una vez por todas
- Cree hábitos saludables con el apoyo de una aplicación de una forma que funcione para usted

Para su billetera

- Contribuya al plan 401(k) de Walmart
- Comparta el éxito de la empresa mediante
- el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP)
- Administre su dinero mejor con la aplicación ONE@Work²



² Dependiendo de su empleo o ubicación, es posible que no sea elegible para todas las funciones de ONE@Work.

Lleve sus beneficios al siguiente nivel



Inscríbase del 11 oct. al 7 nov.³

Para su mente

La mayoría de los planes médicos de Walmart incluyen asistencia para la salud mental de forma virtual y presencial.



Para su cuerpo

La mayoría de los planes médicos de Walmart ofrecen acceso a especialistas en algunos de los mejores centros del país. Esos planes también incluyen atención primaria y de urgencia virtual, asistencia para la salud digestiva y fisioterapia.⁴



Para su billetera

- Puede optar por adquirir un seguro de vida para sus dependientes elegibles o aumentar su propia cobertura.⁵
- Puede inscribirse en la cobertura por incapacidad a largo plazo o aumentarla
- Y puede añadir un seguro de enfermedad crítica o accidentes para aumentar su protección financiera



3 Si en su vida personal ocurre un evento de cambio de elección, como contraer matrimonio o tener un hijo, o si recién se vuelve elegible para obtener beneficios, es posible que pueda cambiar de beneficios o inscribirse a ellos fuera del periodo de inscripción anual.

4 Para los participantes en los planes Premier PPO, Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver).

5 Si se inscribe para un monto de seguro de vida superior a los montos garantizados, o si se inscribe o aumenta su cobertura de seguro de vida después de ser elegible por primera vez, tendrá que presentar una prueba de buena salud.



Opciones de planes de Walmart 2026: nuevos nombres, la misma excelente cobertura

En la mayoría de los estados están disponibles tres opciones de planes médicos, los cuales tendrán nuevos nombres en 2026. Los nombres actualizados permitirán que sea más fácil entender lo que distingue a cada plan.

Plan Premier PPO

Cuenta con copagos predecibles para ciertos servicios cubiertos.

Plan Saver HSA

Le permite abrir una cuenta de ahorros para la salud (HSA) para pagar servicios elegibles ahora o en el futuro. Si usted contribuye a su HSA a través de deducciones de la nómina, Walmart iguala sus contribuciones.⁶

Plan Contribution HRA

Viene con una cuenta de reembolso de salud (HRA) que utiliza dólares de Walmart para pagar automáticamente algunos de sus gastos médicos admisibles.

- Dependiendo de dónde trabaja, es posible que pueda disponer de otras opciones de planes médicos.

6 Walmart le brindará un aporte dólar por dólar a su contribución a la HSA antes de impuestos, hasta \$350 para cobertura individual y de \$700 para cobertura familiar.

Consulte sus opciones de planes médicos para 2026: One.Walmart.com/AE



Aspectos básicos de la cobertura médica



Comprenda cómo su pago para la atención médica puede ayudarle a elegir el plan adecuado para sus necesidades. Esto es lo que significan algunos términos importantes.



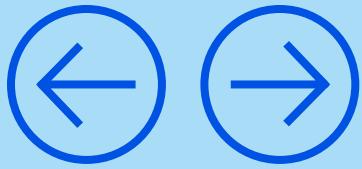
Primas

Su parte del costo de cobertura.

Esta se deduce de su salario en cada período de nómina. El plan médico de Walmart paga la mayor parte del costo para los asociados activos. Las contribuciones a su prima proporcionan cobertura en una opción de plan médico, pero si necesita atención médica, aun así tendrá que asumir gastos de bolsillo.

Cómo podría pagar los servicios





Cómo podría pagar los servicios

Copagos

Una cantidad fija que gastará cuando necesite servicios de atención.

Esto le permite anticipar lo que pagará por el servicio, pero no todas las opciones de planes cuentan con copagos, ni se utilizan para todos los tipos de servicios. Sus copagos no cuentan para alcanzar su deducible (si su plan cuenta con uno), pero sí cuentan para alcanzar su máximo de gastos de bolsillo.



Deducible anual

La cantidad que tendrá que pagar cada año antes de que el plan empiece a compartir los costos con usted.

Si su plan no tiene copagos, o si el servicio que necesita no está sujeto a copago, usted pagará el costo completo del servicio cubierto hasta que alcance su deducible anual (si su plan cuenta con uno).

Coseguro

Su parte del costo del servicio cubierto una vez que ya alcanzó su deducible anual.

Generalmente, el plan paga la mayor parte de los costos elegibles cuando utiliza un proveedor de la red, y usted paga el resto.





Cómo podría pagar los servicios

Máximo de gastos de bolsillo

Lo máximo que pagará por un servicio dentro de la red cubierta en un año natural.

Cada dólar que usted paga por gastos en la red admisibles (ya sea un copago, su deducible o coseguro) le ayuda a alcanzar su máximo anual de gastos de bolsillo.



El plan médico de Walmart se hace cargo a partir de aquí

Una vez que su parte de los gastos en la red admisibles alcanza el máximo de gastos de bolsillo, el plan paga el 100 % de los gastos en la red admisibles durante el resto del año natural.



Ayuda con el control de la diabetes tipo II, la prediabetes y el peso

La mayoría de planes médicos de Walmart incluye Twin, un programa sin costo⁷ para reducir o eliminar medicamentos y alcanzar un peso más saludable.

Más información

7 Para los participantes en los planes Premier PPO, Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) o Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) con diabetes tipo II, prediabetes o un índice de masa corporal de al menos 40.



Día Mundial de la Salud Mental: 10 de octubre



Tómese un momento para reflexionar sobre cómo se siente y cómo sus beneficios de Walmart podrían ayudarle.

Todos los asociados de Walmart y sus miembros de familia elegibles pueden acceder a la asistencia sin costo desde el primer día, incluso sin un plan médico de Walmart. Eso incluye:

- 20 sesiones de terapia o asesoría de salud mental por año, ofrecidas por Lyra
- Conexión con otras personas a través del chat entre pares, ofrecido por Supportiv

Responda a algunas preguntas rápidas para obtener la asistencia adecuada para usted.

Obtenga asistencia

¿No sabe bien por dónde empezar?

Especialistas del recurso Help Now pueden conectarlo/a con los beneficios adecuados de Walmart, lo que incluye ofertas de salud mental y recursos comunitarios.

Empiece ahora: Llame al **1-855-4HLPNOW** (1-855-445-7669) de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. CT, o visite One.Walmart.com/HelpNow

Más información



Protéjase a usted y a sus seres queridos

Acceda a la asistencia de dinero en efectivo a largo plazo a través de la incapacidad a largo plazo

Los asociados elegibles pueden inscribirse en la cobertura de incapacidad a largo plazo (LTD), que proporciona dinero en efectivo para cuando no puede trabajar durante meses o incluso años debido a una lesión o enfermedad.

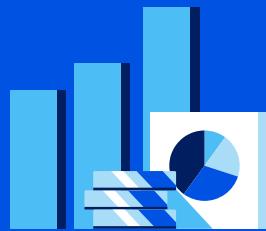
Prepárese para lo inesperado con un seguro de vida

Todos los asociados tienen la opción de inscribirse en la cobertura⁸ a tarifas de grupo que pueden ser más bajas que las que encontraría en otro lugar. Los asociados elegibles reciben automáticamente un cierto grado de seguro de vida, con la opción de inscribirse en más.

8 Es obligatoria una prueba de buena salud, y su cobertura no puede empezar hasta que esta se apruebe.



Avance hacia sus metas financieras



A medida que completa su inscripción en línea, puede revisar sus contribuciones en programas que apoyan sus metas financieras. ¿Las está aprovechando al máximo?

Asegúrese de revisar sus elecciones para:

401(k)

Puede contribuir en cada período de nómina para ahorrar para su futuro. Una vez que sea elegible para la igualación, Walmart igualará cada dólar que aporte, hasta el 6 % de su salario admisible.

ASPP

Usted puede ser parte del éxito de Walmart al participar en el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP). Walmart proporciona una igualación del 15 % de los primeros \$1800 que usted ingrese al ASPP por año del plan.

ONE@Work

Ahorre automáticamente, gaste con confianza y cobre antes con la aplicación ONE@Work.⁹

9 OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos.



NUEVAS maneras en que Walmart apoya su billetera



Cobre tres días antes

Realice un depósito directo a OnePay Cash y disfrute de su nómina tres días antes.¹⁰ Configúrelo fácilmente a través de MyWalmart, Me@Campus o Me@Sams.



Ahorre 10 % en alimentos todo el año

Ahora puede ahorrar todo el año en alimentos a precios regulares, tales como leche, pan, carne y más, además de los ahorros en mercancías generales que ya disfrutaba, como artículos de electrónica, ropa y juguetes.

10 OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos. El salario tres días antes no está disponible para los asociados que trabajan en tiendas Walmart de Virginia Occidental o Puerto Rico.



Recursos para recordar



One.Walmart.com/Wellbeing

Descubra todos los beneficios disponibles para ayudarle a vivir mejor. Asegúrese de haber iniciado sesión para ver todos los detalles.

[Explorar ahora](#)



Su pago total y sus beneficios

Visite [MyWalmart](#), [Me@Campus](#) o [Me@Sams](#) para ver lo que Walmart le ofrece: su salario base, bonificaciones, premios en acciones (si aplica), ahorros para la jubilación, el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP) y más.

[Eche un vistazo](#)



Explore videos educativos

Encuentre explicaciones rápidas y sencillas sobre cómo funcionan los planes médicos, la atención médica virtual, los beneficios de planificación familiar y más.

[Explore videos](#)



Servicio de atención al personal

Representantes capacitados pueden responder a sus preguntas sobre beneficios a través del chat o llamando al **1-800-421-1362**.

[Hable por chat con el Servicio de atención al personal](#)

El Plan de Salud y Bienestar de los Asociados cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos, y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito ni ningún otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, estos últimos prevalecerán. Para obtener información sobre la mayoría de los beneficios de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte One.Walmart.com/Me. Walmart, y cuando corresponda, el fiduciario del plan, se reserva la facultad de interpretar los términos y el lenguaje utilizados en esta comunicación, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su exclusivo criterio en cualquier momento y por cualquier motivo.

Disponibilidad de información resumida de salud: Como asociado, los beneficios de salud de los que dispone representan un elemento fundamental de su paquete de compensación. También proporcionan protección importante para usted y su familia, en caso de enfermedad o lesión. Su plan le ofrece una serie de opciones de cobertura. Elegir una cobertura de salud es una decisión importante. Para ayudarle a tomar una decisión informada, su plan pone a su disposición un Resumen de beneficios y coberturas (SBC, por sus siglas en inglés), que contiene información importante sobre cualquier opción de cobertura de salud en su formato estándar, para ayudarle a comparar las opciones. El SBC está disponible en One.Walmart.com/Health. También puede obtener una copia en papel, sin costo alguno, llamando al **1-800-421-1362**.

Asociados que trabajan en Illinois y son elegibles para un plan médico de Walmart: Visite el formulario de Comparación de beneficios de salud esenciales de Illinois en One.Walmart.com/Notices para obtener una lista de los beneficios de los planes médicos de Walmart en comparación con los exigidos para las pólizas de seguro individuales reguladas por Illinois.



Tome el control de su bienestar

Viva mejor al elegir los beneficios correctos

Es la Inscripción Anual, su oportunidad de elegir o cambiar sus beneficios para 2026. Explore sus opciones ahora e inscríbase antes del 7 de noviembre. La mayoría de los cambios que haga durante la Inscripción Anual tendrán efecto el 1 de enero de 2026.¹

Este trimestre, nos enfocaremos en:

- Cómo funcionan los planes médicos para que elija la opción que mejor se adapte a sus necesidades.
- Cómo proteger sus finanzas y las de su familia.
- Por qué ahora es un gran momento para revisar los beneficios que le ayudan a tomar el control de su futuro financiero.

Suscríbase a las comunicaciones sin papel para recibir los materiales de los beneficios electrónicamente y recordatorios a través de mensajes de texto. Visite One.Walmart.com/Paperless

Esta no es una comunicación personalizada. Es posible que parte de la información sobre beneficios que contiene este correo no se aplique a su caso.

¹ Los cambios en 401(k), ASPP y ONE@Work tendrán efecto en uno a dos períodos de nómina tras haber realizado sus elecciones. Los cambios en seguros de vida tendrán efecto en uno a dos períodos de nómina tras haber realizado sus elecciones, siempre y cuando se haya presentado correctamente y aprobado la prueba de buena salud.



Índice

Sugerencia: toque cualquier título para acceder rápidamente a ese contenido

Asociado destacado 

Inscripción Anual 2026 

Su lista de verificación para la Inscripción Anual 

Sintonice Vivir Mejor EN VIVO 

Lleve sus beneficios al siguiente nivel 

Para su salud 

Opciones de planes de Walmart 2026 

Aspectos básicos de la cobertura médica 

Ayuda con el control de la diabetes tipo II, la prediabetes y el peso 

Día mundial de la salud mental: 10 de octubre 

Para su patrimonio 

Protéjase a usted y a sus seres queridos 

Avance hacia sus metas financieras 

Una NUEVA manera en que Walmart apoya su billetera 

Recursos qué recordar 



Asociado destacado:

Cómo Justin Garcia ayudó a su equipo a superar una pérdida

Justin se puso en contacto con Lyra, nuestro socio de salud mental, para que un consejero en persona ayudara a los asociados a procesar la pérdida de un compañero de trabajo. Hoy, ellos aprecian cómo la ayuda para la salud mental se encuentra al alcance de todos los asociados.

[Lea su historia](#)



Comparta su historia de beneficios

Cuéntenos cómo un beneficio de Walmart le ha ayudado a vivir mejor.

[Compartir su historia](#)



Su lista de verificación para la Inscripción Anual

Tiene hasta el 7 de noviembre para elegir o cambiar sus beneficios para 2026. Esto es lo que debe hacer ahora:

- ✓ **Piense en sus necesidades.** Compare en detalle las opciones de los planes médicos y descubra cómo los beneficios de Walmart pueden brindarle protección a usted y a sus seres queridos.
- ✓ **Conozca los detalles.** Necesitará el nombre, la fecha de nacimiento y el número de seguro social de cualquier persona que tenga previsto cubrir en 2026.
- ✓ **Actualice la información de sus beneficiarios.** Tómese cinco minutos para revisar y actualizar sus nombres e información de contacto en One.Walmart.com/Beneficiary

Encuentre información personalizada sobre su cobertura actual y sus opciones para 2026.

[Vaya ahora](#)

¿Prefiere ver un video?

Prepárese para inscribirse y vea qué herramientas pueden ayudarle a tomar sus decisiones.



[Acceda a nuestra videoteca](#)



Sintonice Vivir Mejor EN VIVO el 22 de octubre: Evento de bienestar

Inspírese con consejos sobre rutinas que
pueden ayudarle a encontrar el equilibrio
y vivir mejor en mente, cuerpo y billetera.

Más información en Workvivo.

¡Encuentre la información del evento!



Lleve sus beneficios al siguiente nivel

Desde el primer día como asociado, usted tiene acceso a beneficios que apoyan su mente, su cuerpo y su billetera. Durante la Inscripción Anual, puede elegir planes que ofrecen aún más apoyo.

Disponible el Día Uno 

Inscríbase del 11 oct. al 7 nov. 

Lleve sus beneficios al siguiente nivel



Clave de beneficios



Disponible desde el primer día como asociado de Walmart



Forma parte de la mayoría de los planes médicos de Walmart



Se aplican reglas de elegibilidad



Servicio gratuito

Disponible el Día Uno



Para su mente

Acceda a terapia, asesoría, apoyo de pares y más, todo sin costo para usted.



Para su cuerpo

- Póngase en forma dondequiera que trabaje, viva o viaje por tan solo \$5 por período de pago quincenal
- Deje de fumar o vapear de una vez por todas
- Cree hábitos saludables con el apoyo de una aplicación de una forma que funcione para usted

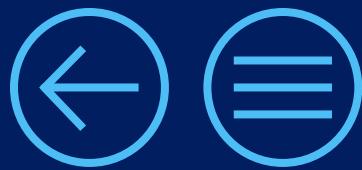
Para su billetera

- Contribuya al plan 401(k) de Walmart
- Comparta el éxito de la empresa mediante
- el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP)
- Administre su dinero mejor con la aplicación ONE@Work²



² Dependiendo de su empleo o ubicación, es posible que no sea elegible para todas las funciones de ONE@Work.

Lleve sus beneficios al siguiente nivel



Inscríbase del 11 oct. al 7 nov.³

Para su mente

La mayoría de los planes médicos de Walmart incluyen asistencia para la salud mental de forma virtual y presencial.



Para su cuerpo

La mayoría de los planes médicos de Walmart ofrecen acceso a especialistas en algunos de los mejores centros del país. Esos planes también incluyen atención primaria y de urgencia virtual, asistencia para la salud digestiva y fisioterapia.⁴



Para su billetera

- Puede optar por adquirir un seguro de vida para sus dependientes elegibles o aumentar su propia cobertura.⁵
- Puede inscribirse en la cobertura por incapacidad a largo plazo o aumentarla
- Y puede añadir un seguro de enfermedad crítica o accidentes para aumentar su protección financiera



3 Si en su vida personal ocurre un evento de cambio de elección, como contraer matrimonio o tener un hijo, o si recién se vuelve elegible para obtener beneficios, es posible que pueda cambiar de beneficios o inscribirse a ellos fuera del periodo de inscripción anual.

4 Para los participantes en los planes Premier PPO, Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) y Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver).

5 Si se inscribe para un monto de seguro de vida superior a los montos garantizados, o si se inscribe o aumenta su cobertura de seguro de vida después de ser elegible por primera vez, tendrá que presentar una prueba de buena salud.



Opciones de planes de Walmart 2026: nuevos nombres, la misma excelente cobertura

En la mayoría de los estados están disponibles tres opciones de planes médicos, los cuales tendrán nuevos nombres en 2026. Los nombres actualizados permitirán que sea más fácil entender lo que distingue a cada plan.

Plan Premier PPO

Cuenta con copagos predecibles para ciertos servicios cubiertos.

Plan Saver HSA

Le permite abrir una cuenta de ahorros para la salud (HSA) para pagar servicios elegibles ahora o en el futuro. Si usted contribuye a su HSA a través de deducciones de la nómina, Walmart iguala sus contribuciones.⁶

Plan Contribution HRA

Viene con una cuenta de reembolso de salud (HRA) que utiliza dólares de Walmart para pagar automáticamente algunos de sus gastos médicos admisibles.

- Dependiendo de dónde trabaja, es posible que pueda disponer de otras opciones de planes médicos.

6 Walmart le brindará un aporte dólar por dólar a su contribución a la HSA antes de impuestos, hasta \$350 para cobertura individual y de \$700 para cobertura familiar.

Consulte sus opciones de planes médicos para 2026: One.Walmart.com/AE



Aspectos básicos de la cobertura médica



Comprenda cómo su pago para la atención médica puede ayudarle a elegir el plan adecuado para sus necesidades. Esto es lo que significan algunos términos importantes.



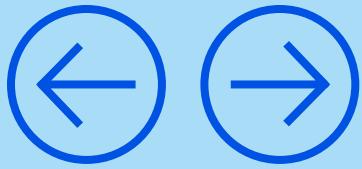
Primas

Su parte del costo de cobertura.

Esta se deduce de su salario en cada período de nómina. El plan médico de Walmart paga la mayor parte del costo para los asociados activos. Las contribuciones a su prima proporcionan cobertura en una opción de plan médico, pero si necesita atención médica, aun así tendrá que asumir gastos de bolsillo.

Cómo podría pagar los servicios





Cómo podría pagar los servicios

Copagos

Una cantidad fija que gastará cuando necesite servicios de atención.

Esto le permite anticipar lo que pagará por el servicio, pero no todas las opciones de planes cuentan con copagos, ni se utilizan para todos los tipos de servicios. Sus copagos no cuentan para alcanzar su deducible (si su plan cuenta con uno), pero sí cuentan para alcanzar su máximo de gastos de bolsillo.



Deducible anual

La cantidad que tendrá que pagar cada año antes de que el plan empiece a compartir los costos con usted.

Si su plan no tiene copagos, o si el servicio que necesita no está sujeto a copago, usted pagará el costo completo del servicio cubierto hasta que alcance su deducible anual (si su plan cuenta con uno).

Coseguro

Su parte del costo del servicio cubierto una vez que ya alcanzó su deducible anual.

Generalmente, el plan paga la mayor parte de los costos elegibles cuando utiliza un proveedor de la red, y usted paga el resto.





Cómo podría pagar los servicios

Máximo de gastos de bolsillo

Lo máximo que pagará por un servicio dentro de la red cubierta en un año natural.

Cada dólar que usted paga por gastos en la red admisibles (ya sea un copago, su deducible o coseguro) le ayuda a alcanzar su máximo anual de gastos de bolsillo.



El plan médico de Walmart se hace cargo a partir de aquí

Una vez que su parte de los gastos en la red admisibles alcanza el máximo de gastos de bolsillo, el plan paga el 100 % de los gastos en la red admisibles durante el resto del año natural.



Ayuda con el control de la diabetes tipo II, la prediabetes y el peso

La mayoría de planes médicos de Walmart incluye Twin, un programa sin costo⁷ para reducir o eliminar medicamentos y alcanzar un peso más saludable.

Más información

⁷ Para los participantes en los planes Premier PPO, Contribution HRA (Plan de Acuerdo de Reembolso de Salud con Contribuciones) o Saver HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud Saver) con diabetes tipo II, prediabetes o un índice de masa corporal de al menos 40.



Día Mundial de la Salud Mental: 10 de octubre



Tómese un momento para reflexionar sobre cómo se siente y cómo sus beneficios de Walmart podrían ayudarle.

Todos los asociados de Walmart y sus miembros de familia elegibles pueden acceder a la asistencia sin costo desde el primer día, incluso sin un plan médico de Walmart. Eso incluye:

- 20 sesiones de terapia o asesoría de salud mental por año, ofrecidas por Lyra
- Conexión con otras personas a través del chat entre pares, ofrecido por Supportiv

Responda a algunas preguntas rápidas para obtener la asistencia adecuada para usted.

Obtenga asistencia

¿No sabe bien por dónde empezar?

Especialistas del recurso Help Now pueden conectarlo/a con los beneficios adecuados de Walmart, lo que incluye ofertas de salud mental y recursos comunitarios.

Empiece ahora: Llame al **1-855-4HLPNOW** (1-855-445-7669) de lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m. CT, o visite One.Walmart.com/HelpNow

Más información



Protéjase a usted y a sus seres queridos

Acceda a la asistencia de dinero en efectivo a largo plazo a través de la incapacidad a largo plazo

Los asociados elegibles pueden inscribirse en la cobertura de incapacidad a largo plazo (LTD), que proporciona dinero en efectivo para cuando no puede trabajar durante meses o incluso años debido a una lesión o enfermedad.

Prepárese para lo inesperado con un seguro de vida

Todos los asociados tienen la opción de inscribirse en la cobertura⁸ a tarifas de grupo que pueden ser más bajas que las que encontraría en otro lugar. Los asociados elegibles reciben automáticamente un cierto grado de seguro de vida, con la opción de inscribirse en más.

8 Es obligatoria una prueba de buena salud, y su cobertura no puede empezar hasta que esta se apruebe.



Avance hacia sus metas financieras



A medida que completa su inscripción en línea, puede revisar sus contribuciones en programas que apoyan sus metas financieras. ¿Las está aprovechando al máximo?

Asegúrese de revisar sus elecciones para:

401(k)

Puede contribuir en cada período de nómina para ahorrar para su futuro. Una vez que sea elegible para la igualación, Walmart igualará cada dólar que aporte, hasta el 6 % de su salario admisible.

ASPP

Usted puede ser parte del éxito de Walmart al participar en el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP). Walmart proporciona una igualación del 15 % de los primeros \$1800 que usted ingrese al ASPP por año del plan.

ONE@Work

Ahorre automáticamente, gaste con confianza y cobre antes con la aplicación ONE@Work.⁹

9 OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos.



Una NUEVA manera en que Walmart apoya su billetera

Cobre tres días antes

Realice un depósito directo a OnePay Cash y disfrute de su nómina tres días antes.¹⁰ Configúrelo fácilmente a través de Me@Sams.

10 OnePay es una empresa de tecnología financiera, no un banco. Servicios bancarios prestados por Coastal Community Bank o Lead Bank, miembro de la FDIC. Instapay no está disponible para los asociados en Nueva York ni Puerto Rico, tampoco para conductores de camiones ni ejecutivos. El salario tres días antes no está disponible para los asociados que trabajan en tiendas Walmart de Virginia Occidental o Puerto Rico.



Recursos para recordar



One.Walmart.com/Wellbeing

Descubra todos los beneficios disponibles para ayudarle a vivir mejor. Asegúrese de haber iniciado sesión para ver todos los detalles.

[Explorar ahora](#)



Su pago total y sus beneficios

Visite **Me@Sams** para ver lo que Walmart le ofrece: su salario base, bonificaciones, premios en acciones (si aplica), ahorros para la jubilación, el Plan de Adquisición de Acciones del Asociado (ASPP) y más.

[Eche un vistazo](#)



Explore videos educativos

Encuentre explicaciones rápidas y sencillas sobre cómo funcionan los planes médicos, la atención médica virtual, los beneficios de planificación familiar y más.

[Explore videos](#)



Servicio de atención al personal

Representantes capacitados pueden responder a sus preguntas sobre beneficios a través del chat o llamando al **1-800-421-1362**.

[Hable por chat con el Servicio de atención al personal](#)

El Plan de Salud y Bienestar de los Asociados cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Los servicios de interpretación están disponibles de manera gratuita. 1-800-421-1362

En esta comunicación se proporciona información sobre determinados beneficios de Walmart. El hecho de recibirla no le da derecho automáticamente a los beneficios descritos, y estos materiales no constituyen un contrato de trabajo expreso o implícito ni ningún otro compromiso contractual. Se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta comunicación. No obstante, en caso de discrepancias entre esta y los documentos oficiales del plan o programa, estos últimos prevalecerán. Para obtener información sobre la mayoría de los beneficios de salud y bienestar, el plan 401(k) y el Plan de Adquisición de Valores del Asociado, consulte el Libro de Beneficios del Asociado 2025. Para obtener información sobre otros beneficios, consulte One.Walmart.com/Me. Walmart, y cuando corresponda, el fiduciario del plan, se reserva la facultad de interpretar los términos y el lenguaje utilizados en esta comunicación, de acuerdo con las disposiciones contenidas en los documentos del plan o programa. Walmart también se reserva el derecho de modificar o rescindir cualquier plan o política de beneficios a su exclusivo criterio en cualquier momento y por cualquier motivo.

Disponibilidad de información resumida de salud: Como asociado, los beneficios de salud de los que dispone representan un elemento fundamental de su paquete de compensación. También proporcionan protección importante para usted y su familia, en caso de enfermedad o lesión. Su plan le ofrece una serie de opciones de cobertura. Elegir una cobertura de salud es una decisión importante. Para ayudarle a tomar una decisión informada, su plan pone a su disposición un Resumen de beneficios y coberturas (SBC, por sus siglas en inglés), que contiene información importante sobre cualquier opción de cobertura de salud en su formato estándar, para ayudarle a comparar las opciones. El SBC está disponible en One.Walmart.com/Health. También puede obtener una copia en papel, sin costo alguno, llamando al **1-800-421-1362**.

Asociados que trabajan en Illinois y son elegibles para un plan médico de Walmart: Visite el formulario de Comparación de beneficios de salud esenciales de Illinois en One.Walmart.com/Notices para obtener una lista de los beneficios de los planes médicos de Walmart en comparación con los exigidos para las pólizas de seguro individuales reguladas por Illinois.